

Christoph Schubert
Psychologischer Psychotherapeut
Schützenstr. 49 89231 Neu-Ulm
email: c.schubert.ulm@t-online.de
Tel +4916097540722

Datum: 31. 01. 2018

Betreff: Paarwoche in Portugal (Dieses Blatt bitte mitnehmen!)

Liebe Interessenten,

Sie möchten eine Paartherapiewoche in Portugal absolvieren. Dazu gibt es einige Rahmenbedingungen zu erklären.

Es finden in der Regel 2-3 stündige Sitzungen vor Ort statt. Ich habe einen dazu geeigneten Raum in Val de Agua zwischen Sao Teotónio und Odeceixe. (Koordinaten für Google maps Sattellitenkarte [37.419420, -8.702114](#))

Sie können dort je nach Wunsch innerhalb einer Woche mehrere Sitzungen buchen. Dies geschieht nach vorheriger Absprache und vor Ort entscheiden wir noch gemeinsam, was genau sinnvoll ist. Es kann ein Therapeut oder ein Team von Mann und Frau gebucht werden. Beides sind erfahrene Paar- und Sexualtherapeuten. Die Kosten werden vereinbart. Sie bekommen für die Zeit in Portugal dann Aufgaben für die gemeinsame freie Zeit. Es ist wichtig, dass Sie viel Zeit für Gespräche einplanen. Aber auch gemeinsame Erlebnisse am Strand oder Spaziergänge ohne Worte sind sinnvoll. So hat eine Paarwoche eine intensive Wirkung, die sie mit einzelnen Sitzungen mit zeitlichem Abstand so nicht erzielen können.

Unterbringung: Übernachtungen sind in der Nähe möglich. Besonders zu empfehlen ist das ein Landhotel Reguengo (www.reguengo.com)

und die sehr nahe gelegene Unterkunft bei Esta und Niels, die etwas einfacher ist.

(www.casasnovasdepalmeira.com)

Ansonsten noch empfehlenswert Enigma Water & Nature Hotel oder Pura Vida. Weitere Hotels z.B. unter Booking.com, Hotel.de im Internet.

Mietwagenbuchung: Ist für die gesamte Zeit ab Faro oder Lissabon Flughafen sinnvoll. Eine Wegbeschreibung finden Sie unten. Erkundigen Sie sich bei der Unterkunft ob Essen angeboten wird und / oder was Sie an Lebensmitteln mitbringen sollten. Außerdem können Sie dann die Umgebung erkunden. Sie erhalten dazu Empfehlungen in der Unterkunft. Zu ersten Therapiesitzung werden Sie an einem vereinbarten Punkt abgeholt, so dass sie den Weg kennen lernen können.

Es ist sinnvoll, dass Sie mir rechtzeitig den Ankunftsort, die Ankunftszeit, die Flugnummer und die gewählte Unterkunft bekannt geben und natürlich Ihre Handynummer.

Günstige Flüge finden Sie bei Ryanair, Easyjet, Eurowings und Skyscanner ab Memmingen, Stuttgart oder München oder andere Städte. Mögliche Ankunftsorte sind Lissabon oder Faro. Fahrzeit von Faro etwa 1,5 Stunden, von Lissabon 2,5 -3 Stunden.

Autovermietung: Bei Ankunft in Faro ist die Autovermietung www.luzcar.com zu empfehlen. Bei dieser Autovermietung sind mögliche Versicherungsfälle gut abgedeckt und sie ist sehr unkompliziert. Ansonsten ist es empfehlenswert, sich über ein Mietwagenportal (z.B. Billiger-Mietwagen.de) einen vollkasko-versicherten Mietwagen ohne Selbstbeteiligung zu besorgen, da streckenweise nicht asphaltierte Pisten zu befahren sind.